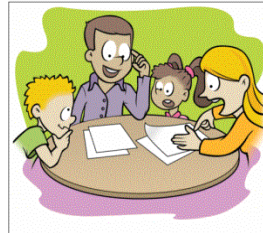




LOS TRES MOMENTOS DE LA PREVENCIÓN ANTES DEL SISMO



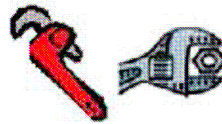
- ✓ **Elabore** un plan de contingencia familiar, con el objeto de precisar la conducta y acciones de cada miembro del grupo familiar.
- ✓ **Practíquelo.** En ese sentido, ubique el lugar más seguro y accesible de la casa y en ese espacio disponga de un botiquín de primeros auxilios, agua, comida, destapador, radio, linterna, baterías, extintor, un pito, libreta con teléfonos y direcciones de centros hospitalarios y autoridades. Cerciórese de saber dónde se encuentran los integrantes de la familia.



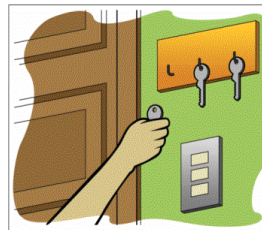
- ✓ **Identifique** los lugares más seguros y las áreas más peligrosas y susceptibles de daño en su casa de habitación. Mantenga las salidas libres.



- ✓ **Asegure** y/o reubique objetos pesados que puedan caer: lámparas, bibliotecas, tableros, materos, calentadores, ventiladores, entre otros.



- ✓ **Tenga a mano** las herramientas para cerrar el agua y el gas.



- ✓ **Identifique y asigne** un lugar a las llaves
- ✓ **No almacene** líquidos inflamables y corrosivos.



- ✓ **Trate** de conocer los recursos humanos y materiales con que cuenta su comunidad (médicos, ingenieros, provisiones). Precise rutas alternas de escape.

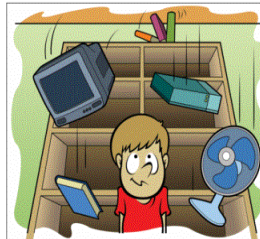


DURANTE UN SISMO

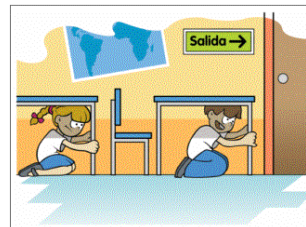
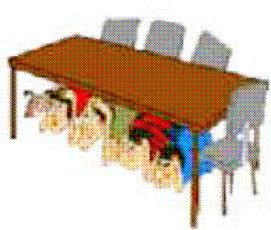
- ✓ **Mantenga la calma.** Reaccione con serenidad y ponga en marcha su plan de emergencia. No corra, ¡evite hacerlo!



- ✓ **Quédese con su grupo familiar.**



- ✓ **Protégase** de cualquier objeto que le pueda golpear o cortar al caer.



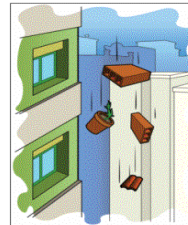
- ✓ **Ubíquese** debajo de mesas, escritorios, camas, o resguárdese en un lugar resistente de la edificación. Aléjese de ventanas, espejos y puertas de vidrio.



- ✓ **Si el edificio** es de varios pisos colóquese contra una pared interior y protéjase la cabeza con los brazos. Alejase de los balcones. Y utilice el lugar más seguro para su autoprotección.



- ✓ **Sólo use** las escaleras, porque puede quedar atrapado en los ascensores.



- ✓ **Aléjese** de edificaciones, paredes, postes, árboles, cables eléctricos y otros elementos que puedan caer, también del mar porque pueden ocurrir grandes marejadas. Si está en su vehículo deténgalo inmediatamente permaneciendo en él, lo mismo si está en un vehículo lleno de pasajeros.



DESPUÉS DEL SISMO



- ✓ **Interrumpa** los servicios de gas, agua y electricidad.



- ✓ **No encienda** fósforos, velas ni yesqueros, porque de haber ruptura de la tubería de gas puede provocar una explosión.



- ✓ **Si se producen incendios apáguelos** si no ponen en peligro su vida ni la de ningún miembro de su familia.



- ✓ **Encienda la radio** de baterías para escuchar las recomendaciones de las autoridades.



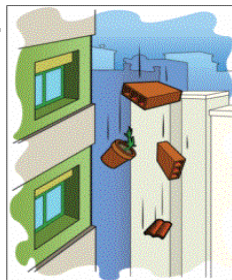
- ✓ **Luego de desalojar, no se devuelva por ningún motivo.**



- ✓ **No caminar descalzo**, preste atención a los escombros que pisa y tenga cuidado al moverlos porque pueden estar soportando estructuras que se pueden caer.



- ✓ **Use el agua** de reserva de calentadores, tanques limpios y tanques de inodoros (pocetas), procurando no descargar estos últimos hasta tanto no esté seguro de que la tubería de aguas negras no está rota.



- ✓ **Aléjese** de construcciones que se puedan derrumbar.
- ✓ **Mantenga** en marcha su plan de emergencia.



Recomendación final:

Desarrolle una conciencia sísmica para protegerse en todo tiempo y lugar (teatros, estadios, cines, restaurantes, centros comerciales, iglesias, grandes tiendas, salones, entre otras). Estudie el área minuciosamente para determinar dónde se protegerá en caso de ocurrir un terremoto.

Prevención:

Para la Fundación Venezolana de Investigaciones Sismológicas (Funvisis), prevención es un concepto rico en contenido. En principio, responde a la misión para la cual fue creada la institución: estudiar, observar y caracterizar el fenómeno sísmico, lo que hace a través de las labores de investigación que adelantan sus departamentos: Sismología, Ciencias de la Tierra, Ingeniería Sísmica, Informática e Instrumentación Electrónica. La otra vertiente, la educativa, camino de tránsito reciente, se fundamenta en el Programa del Aula Sísmica, dirigida a concientizar, a nivel de la colectividad, sobre la situación de riesgo y vulnerabilidad que vive la población venezolana en relación a la actividad sísmica. Aunado a ello, dicha área corresponde al Centro de Documentación e Información (Cedi) de Funvisis, donde brinda la posibilidad de facilitar información de los avances científicos de investigación en el área de investigación sismológicas y otras áreas.



La posibilidad de sobrevivir a un terremoto depende en gran parte de una serie de medidas preventivas que debemos tomar cuando ocurra un movimiento Sismica.

El Aula Sísmica "Madeleilis Guzmán" de FUNVISIS, consciente de la importancia que tiene la prevención para disminuir el riesgo de pérdidas de vidas humanas ante la ocurrencia de un sismo, brinda a la población esta serie de medidas que tomar antes, durante y después de un TERREMOTO

Mayor información: Centro de Documentación e Información de Funvisis: Prolongación Calle Mara. Urb. El Llanito, Caracas, Venezuela. Apartado postal 76.880. El Marqués 1070. Teléfonos: (58-2) 257.76.72 / 257.51.53 / 257.93.46 / 257.25.61 / 258.03.08 / 258.06.93.

Página Web: www.funvisis.gob.ve